



A DÉCOUVRIR



SOPHIE BAILLY
Musicothérapeute Clinicienne

4 ateliers musicaux

- Chasse aux trésors sonore
- Voyage sonore
- La voix dans tous ses états
- L'expression du corps sonore



CHASSE AUX TRÉSORS SONORE :

Avec qui : adaptée au public d'enfants et jeunes adultes en situation ou non de handicap.

Comment : exploration des sons, jeux rythmiques et fabrication d'objets sonores à partir d'éléments naturels.

Pourquoi : contempler, éveiller notre curiosité à la nature et synchroniser la vue, l'ouïe et le geste.

Où : à préciser selon la météo

L'EXPRESSION DU CORPS SONORE :

Avec qui : groupe par tranches d'âges

Comment : percussions corporelles

Pourquoi : pour prendre conscience de notre corps vibrant, pour le plaisir et le travail de synchronisation.

Où : en fonction de la structure



Avec Sophie BAILLY,
musicothérapeute
clinicienne. Formée
en sonothérapie,
psychophonie et CNV.
Référéncée DATADOCK

pupierbailly@gmail.com

06 75 88 96 73

N° Siret : 843 776 683 00016

VOYAGE SONORE :

Avec qui : tout public

Comment : détente avec les bols chantants et la voix.

Pourquoi : pour se détendre, prendre un temps de ressourcement.

Où : un lieu tranquille

LA VOIX DANS TOUS SES ÉTATS :

Avec qui : groupe par tranches d'âges (enfants, jeunes adultes, adultes)

Comment : votre voix spontanée, improvisée et chantée.

Pourquoi : exploration de ses ressources vocales et surtout se faire plaisir !

Où : un endroit fermé, qui contient les vibrations sonores.

Quatre ateliers musicaux originaux
pour se détendre, s'exprimer, chanter...
mais surtout découvrir et ressentir la
musique autrement !

Devis sur demande auprès de Sophie Bailly.