



A DÉCOUVRIR



SOPHIE BAILLY  
Musicothérapeute Clinicienne

## 4 ateliers musicaux

- Chasse aux trésors sonore
- Voyage sonore
- La voix dans tous ses états
- L'expression du corps sonore



## CHASSE AUX TRÉSORS SONORE :

**Avec qui :** adaptée au public d'enfants et jeunes adultes en situation ou non de handicap.

**Comment :** exploration des sons, jeux rythmiques et fabrication d'objets sonores à partir d'éléments naturels.

**Pourquoi :** contempler, éveiller notre curiosité à la nature et synchroniser la vue, l'ouïe et le geste.

**Où :** à préciser selon la météo

## L'EXPRESSION DU CORPS SONORE :

**Avec qui :** groupe par tranches d'âges

**Comment :** percussions corporelles

**Pourquoi :** pour prendre conscience de notre corps vibrant, pour le plaisir et le travail de synchronisation.

**Où :** en fonction de la structure



Avec Sophie BAILLY,  
musicothérapeute  
clinicienne. Formée  
en sonothérapie,  
psychophonie et CNV.  
Référéncée DATADOCK

pupierbailly@gmail.com

06 75 88 96 73

N° Siret : 843 776 683 00016

## VOYAGE SONORE :

**Avec qui :** tout public

**Comment :** détente avec les bols chantants et la voix.

**Pourquoi :** pour se détendre, prendre un temps de ressourcement.

**Où :** un lieu tranquille

## LA VOIX DANS TOUS SES ÉTATS :

**Avec qui :** groupe par tranches d'âges (enfants, jeunes adultes, adultes)

**Comment :** votre voix spontanée, improvisée et chantée.

**Pourquoi :** exploration de ses ressources vocales et surtout se faire plaisir !

**Où :** un endroit fermé, qui contient les vibrations sonores.

Quatre ateliers musicaux originaux  
pour se détendre, s'exprimer, chanter...  
mais surtout découvrir et ressentir la  
musique autrement !

Devis sur demande auprès de Sophie Bailly.